



superior  
healthplan™

¡Obtenga  
los artículos  
de venta libre (OTC)  
directamente  
en su casa!

# Folleto de artículos de venta libre

## Manténgase saludable y ahorre dinero.

Como parte del compromiso con su salud y bienestar, Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) les ofrece a sus afiliados un beneficio de \$35 por mes calendario para artículos de venta libre (OTC) de uso frecuente. Estos artículos pueden enviarse a su hogar.

Los artículos enumerados en este folleto están cubiertos sin ningún costo para usted dentro de su beneficio máximo de \$35 por mes calendario.

Todos los artículos de venta libre (OTC) deben usarse únicamente según las indicaciones. Consulte a su proveedor de cuidados primarios si tiene alguna pregunta sobre cómo usarlos de forma segura. Los artículos de venta libre (OTC) de esta lista están diseñados para el uso de los afiliados solamente para ayudar con una necesidad médica o de salud. Está prohibido el uso de este beneficio para solicitar artículos de venta libre (OTC) para familiares y amigos.

## Para hacer su pedido en 2 simples pasos.

Escoja entre los artículos que aparecen en la tabla de este folleto. Para facilitar el pedido, cada artículo tiene asignado un número.

- 1** Llame sin cargo al 1-866-768-8490/TTY: 711 de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., hora del centro, de lunes a viernes. Indique a nuestro operador qué artículos escogió. El límite es de \$35 por mes calendario. El dinero no usado no se acumula de un mes a otro.
- 2** Cuando llame, asegúrese de tener disponible su tarjeta de identificación de Superior. El operador necesitará su número de identificación de afiliado para completar el pedido. Después de completar el pedido, recibirá los artículos en unos 5 a 12 días laborables.

# Artículos de venta libre disponibles en 2020

Seleccione los artículos que necesita de la lista que aparece abajo hasta alcanzar el monto de su beneficio de \$35 por mes calendario. No se necesitan recetas para estos artículos.

Para hacer un pedido, llame sin cargo al 1-866-768-8490 (TTY: 711).

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
<b>Analgésicos</b>			
7	Ungüento mentolado (3 oz.)	Bengay	\$6
<b>Antidiarreicos</b>			
120	Enzima lactasa (60 unidades)	Major	\$19
<b>Antiácidos</b>			
164	Cápsulas Bean Aid (30 unidades)	Beano	\$6
<b>Antihemorroidales</b>			
118	Almohadillas para hemorroides (100 unidades)	Geritrex	\$10
<b>Tos/resfriado</b>			
168	Tratamiento para herpes labial (0.23 oz.)	Abreva	\$17
169	Caramelos para la tos de miel y limón (30 unidades)	Halls	\$6
27	Ungüento medicinal para masaje pectoral (1.76 oz.)	Vicks VapoRub	\$7
218	Comprimidos de naranja AirShield (10 unidades)	Airborne	\$7
26	Pastillas para el dolor de garganta (18 unidades)	Cepacol	\$5
166	Aerosol para el dolor de garganta (6 oz.)	Chloraseptic	\$6
<b>Cremas/ungüentos para primeros auxilios</b>			
32	Loción de calamina (6 oz.)	Caldryl	\$7
79	Crema para eccemas (2 oz.)	Crema Exederm	\$13
78	Crema para la psoriasis (8 oz.)	Crema Eucerin	\$12

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
<b>Suministros de primeros auxilios</b>			
37	Vendajes adhesivos (60 unidades)	Band-Aid (transparente)	\$4
36	Cinta adhesiva (10 yds.)	Cinta para primeros auxilios	\$3
35	Vendaje deportivo (3 in.)	FUTURO (elástico)	\$7
178	Vendaje antibiótico tamaño único (20 unidades)	Band-Aid (antibiótico)	\$8
179	Vendaje transparente tamaños surtidos (45 unidades)	Band-Aid	\$7
185	Vendajes mariposa (12 unidades)	Vendajes mariposa Curad	\$7
117	Bolas de algodón (70 unidades)	Johnson & Johnson	\$6
40	Hisopos de algodón (170 unidades)	Q-Tips	\$4
80	Termómetro para uso en el oído (1 unidad)	Termómetro para uso en el oído	\$25
181	Merthiolate antiséptico para primeros auxilios (2 oz.)	De La Cruz	\$10
39	Gasas (10 unidades)	Gasas Johnson & Johnson	\$3
186	Rollo de gasa 2" x 2 (1 rollo)	Kendall	\$4
183	Compresa frío/calor (1 unidad)	Ace	\$20
107	Parches frío/calor (5 unidades)	Icy Hot	\$11
85	Agua oxigenada (16 oz.)	Swan	\$5
43	Bolsa para hielo (9 in., 1 unidad)	Bolsa para hielo	\$9
41	Termómetro oral (1 unidad)	Termómetro digital de 60 segundos	\$6

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
149	Kit personal de primeros auxilios (más de 70 artículos) (1 Kit)	Kit de primeros auxilios	\$14
184	Vaselina (13 oz.)	Vaseline	\$7
158	Alcohol isopropílico al 70% (16 oz.)	Swan	\$6
160	Alcohol isopropílico al 70% (16 oz.) con gaulteria	Swan	\$6
<b>Laxantes</b>			
208	Fibra sin azúcar de uso diario (10 oz.)	Metamucil	\$8
114	Comprimidos de fibra (36 unidades)	Metamucil	\$11
<b>Varios</b>			
102	Pulsera de alerta médica para asmáticos (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para asmáticos	\$7
142	Tensiómetro digital de muñeca (1 unidad)	SmartHeart	\$25
104	Pulsera de alerta médica para alérgicos a la codeína (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para alérgicos a la codeína	\$7
100	Pulsera de alerta médica para diabéticos (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para diabéticos	\$7
101	Pulsera de alerta médica para epilépticos (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para epilépticos	\$7
136	Comprimidos de glucosa de acción rápida (10 unidades)	Dex4	\$6
137	Glucosa GNP sabor frambuesa (50 unidades)	Dex4	\$12
188	Toallas higiénicas máxima protección (24 unidades)	Always	\$9
172	Parches para durezas en los pies (2 unidades)	Dr. Scholl's	\$5
173	Toallas para incontinencia urinaria (20 unidades)	Poise	\$10

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
148	Espirómetro (dispositivo para la respiración, 1 unidad)	Espirómetro	\$25
105	Pulsera de alerta médica para alérgicos al cacahuete (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para alérgicos al cacahuete	\$7
103	Pulsera de alerta médica para alérgicos a la penicilina (1 unidad)	Pulsera de alerta médica para alérgicos a la penicilina	\$7
56	Pastillero - 7 días (1 unidad)	Pastillero	\$4
145	Pinzas de alcance de 26.5" (1 unidad)	Dispositivo de alcance FabLife™	\$15
141	Contenedor de objetos punzantes (1 unidad)	Medline	\$6
161	Contenedor de objetos punzantes de 1 galón (1 unidad)	Kendall	\$10
147	Gotas para otitis externa (1 oz.)	Swim-EAR	\$8
187	Cortador de comprimidos (1 unidad)	Cortador de comprimidos	\$6
230	Pañales unisex para adultos (ropa interior), tamaño grande, cintura de 45"-58" (18 unidades)	Depends	\$14
229	Pañales unisex para adultos (ropa interior), tamaño mediano, cintura de 32"-44" (16 unidades)	Depends	\$14
228	Pañales unisex para adultos (ropa interior), tamaño pequeño, cintura de 22"-36" (24 unidades)	Depends	\$14
231	Pañales unisex para adultos (ropa interior), tamaño extragrande, cintura de 59"-64" (15 unidades)	Depends	\$14
<b>Higiene oral</b>			
109	Pasta dental para adultos (6 oz.)	UltraBright	\$6
68	Crema adhesiva para prótesis dentales (1.4 oz.)	PoliGrip	\$6

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
177	Tabletas limpiadoras para prótesis dentales A/B, sabor a menta (40 unidades)	Polident	\$7
67	Tabletas para prótesis dentales (40 unidades)	Efferdent	\$6
171	Palillos interdentes con hilo dental (90 unidades)	Palillos interdentes con hilo dental	\$6
170	Pasta dental blanqueadora para dientes sensibles (4.5 oz.)	Sensodyne	\$9
112	Fórmula en gel para el dolor de muelas, prohibido infantes, concentración regular (0.25 oz.)	Anbesol	\$10
66	Cepillo de dientes mediano (1 unidad)	Colgate	\$2
86	Hilo dental encerado (1 unidad)	Johnson & Johnson	\$2
<b>Pediculicidas</b>			
48	Tratamiento contra la pediculosis RID con peine (4 oz.)	RID	\$9
<b>Cuidado personal</b>			
70	Talco para bebés (4 oz.)	Johnson & Johnson	\$4
73	Toallitas húmedas para bebés (72 unidades)	Toallitas húmedas para bebés Pampers	\$6
159	Sal de Epsom/sulfato de magnesio (16 oz.)	Epsoak	\$7
69	Toallitas faciales (3 paquetes, 10 por paquete)	Kleenex	\$4
126	Paño de limpieza femenina, fragancia floral (32 unidades)	Summer's Eve	\$9
76	Sanitizante para manos (8 oz.)	Sanitizante para manos	\$4
162	Sanitizante para manos con tapa abatible (2 oz.)	Purell	\$2
143	Peine para eliminar piojos (1 unidad)	Peine para eliminar piojos	\$4

Número de artículo	Descripción	Referencia de comparación	Precio de OTC
72	Cortauñas (1 unidad)	Revlon	\$4
222	Polvo en aerosol para eliminar olores (4 oz.)	Odor-Eaters	\$5
127	Envase de paños íntimos Fresh Care (42 unidades)	Cottonelle	\$8
75	Bloqueador solar FPS 30 (4 oz.)	Coppertone	\$9
<b>Ayuda para dormir</b>			
135	Cápsulas de 10 mg de melatonina (60 unidades)*	Nature Made	\$19
134	Melatonina en comprimidos de 10 mg (60 unidades)*	Nature Made	\$15
132	Melatonina en comprimidos de 1 mg (60 unidades)*	Nature Made	\$8
133	Melatonina en comprimidos de 3 mg (60 unidades)*	Nature Made	\$6
94	Melatonina en comprimidos de 5 mg (60 unidades)	Nature's Bounty	\$8
<b>Vitaminas y minerales</b>			
193	Coenzima Q-10 50 mg (30 unidades)*	Spring Valley	\$13
81	Tabletas de ácido fólico de 400 mcg (100 unidades)*	Nature Made	\$6
63	Glucosamina/sulfato de condroitina (50 tabletas)*	Osteo BI-Flex	\$12
87	Tabletas de lactosa masticables (32 unidades)	Lactaid	\$9
65	Aceite de pescado con Omega-3 (60 geles suaves)	Puritan	\$7

**El costo de los artículos que solicite se descontará de su beneficio máximo de \$35 por mes calendario en artículos de venta libre (OTC).**

Los artículos y sus precios están sujetos a cambios. Si necesita ayuda o más información, llame a los Servicios para afiliados de Superior STAR+PLUS MMP al 1-866-896-1844. Los usuarios de TTY deben llamar al 711. El horario de atención es de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Fuera del horario de atención, los fines de semana y los días festivos, es posible que tenga que dejar un mensaje. Le devolveremos la llamada en el transcurso del siguiente día hábil. La llamada es gratuita.

---

**\*Artículos de doble propósito**

Se considera que estos artículos tienen doble propósito. Son productos que pueden consumirse tanto para tratar una afección médica como para mejorar el bienestar y el estado de salud general. Consulte a su proveedor de cuidados primarios antes de pedir estos artículos. El proveedor de cuidados primarios debe recomendar oralmente el artículo de venta libre (OTC) para tratar una afección determinada. La afección debe poder ser diagnosticada.

---

*Los productos que figuran en este folleto están disponibles principalmente en la forma genérica comparable con la marca líder. En algunas ocasiones, los artículos podrían no estar disponibles temporalmente por retraso en los pedidos del fabricante o falta de disponibilidad de stock.*

*Los productos dañados deben cambiarse dentro de los 30 días de la compra. No se aceptan otras devoluciones.*

---

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) es un plan de salud que tiene contratos con Medicare y Medicaid de Texas para proporcionar beneficios de ambos programas a las personas inscritas. Esta no es una lista completa. La información de beneficios es un resumen, no una descripción completa de los beneficios. Para obtener más información, póngase en contacto con el plan o lea el Manual para miembros.

ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-896-1844 (TTY: 711) from 8 a.m. to 8 p.m., Monday through Friday. After hours, on weekends and on holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day. The call is free.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-896-1844 (TTY: 711) de 8 a. m. a 8 p. m., lunes a viernes. Después de horas hábiles, los fines de semana y los días festivos, es posible que se le pida que deje un mensaje. Le devolveremos la llamada el próximo día hábil. La llamada es gratuita.

**Pida hasta  
\$35 en artículos  
por mes  
calendario.**